



---

## BELOKRANJSKA ZIMSKA TEKAŠKA LIGA

### RAZPIS

Tekaško društvo Bela krajina organizira 1. Belokranjsko zimsko tekaško ligo, ki je namenjena vsem ljubiteljem gibanja – tako tekačem kot pohodnikom.

Zimski meseci so odlična priložnost, da ostanemo aktivni, zato smo pripravili ligo, ki združuje šport, druženje in dobro voljo. Liga zajema **TEK (8,6 km)** in **POHOD (6, 5 km)**, zato ste toplo vabljeni vsi, ki bi se radi v zimskem času rekreirali, ne glede na stopnjo pripravljenosti. Glavni cilj je uživati v gibanju in preživeti zimo na svežem zraku.

Pridružite se nam, premagajmo zimsko lenobnost in skupaj ustvarimo športne spomine, ki nas bodo greli vse leto!

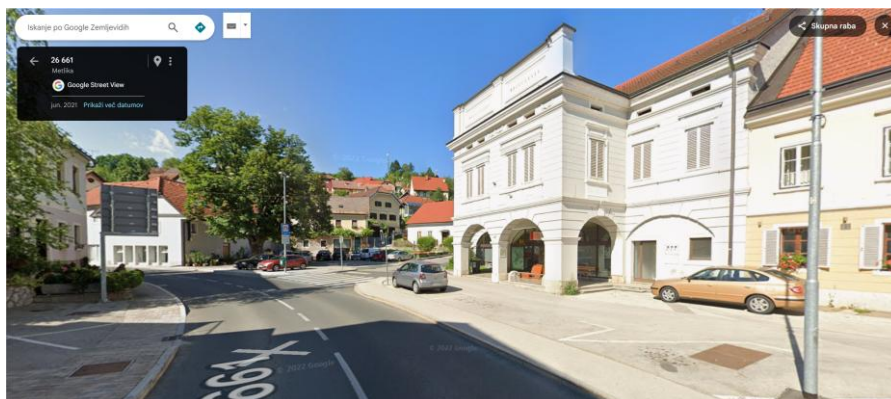
TERMINI
1. KOLO: 7. 12.2025
2. KOLO: 28.12. 2025
3. KOLO: 18. 1. 2026
4. KOLO: 8. 2. 2026
5. KOLO: 1. 3. 2026



Tek oz. pohod bo ob vsakem vremenu.

### Start teka oz. pohoda:

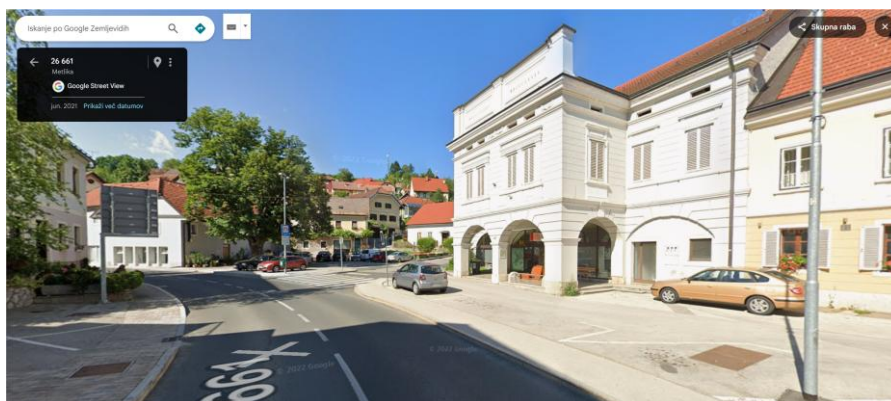
Start teka oz. pohoda bo pred Mladinskim centrom Metlika (parkirišče) ob 9.00. Do Pungarta tečemo/hodimo po pločniku.



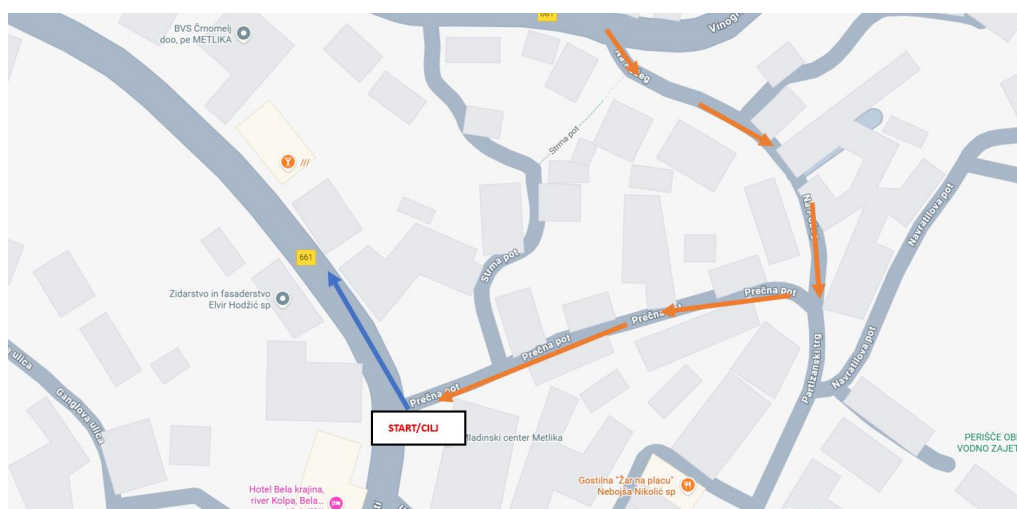
Slika 1 Start teka oz. pohoda

### Cilj teka oz. pohoda:

Cilj teka je na parkirišču pred Mladinskim centrom. Do cilja pridemo po Prečni poti.



Slika 2 Cilj teka oz. pohoda



Slika 3 Smer starta in cilja

Na cilju vsak tekač in pohodnik dobi **topel čaj in krof**.

Merjenje časa bo ročno - na štoparico.

Tek je na lastno odgovornost **ob upoštevanju cestno-prometnih predpisov** (cesta ni zaprta – možnost prometa). Večina poti poteka po makadamskih poteh. Zato je verjetnost za srečanje z avtomobilom manjša.

### Prijave:

Prijave v Mladinskem centru med **8:30** in **8:50**. Prijavnina znaša **5 €**. Otroci do 15. leta starosti **brezplačno**.

### Točkovanje:

Evidenca točkovanja se bo vodila tako za tekače, kot tudi za pohodnike.

Evidenca se bo vodila sproti. Po vsakem terminu bo objavljena skupna razvrstitev na spletni strani društva.

Za skupno razvrstitev pri tekačih je potrebno odteči **vsaj 3 teke**.

Pri pohodnikih se **štejejo udeležbe na pohodih**.

### Končna podelitev:

Prvi trije (M, Ž) tekači prejmejo na zadnjem teku (1. 3. 2026) medalje in simbolično darilo.

Pohodniki, ki opravijo vse pohode, dobijo medalje in simbolično darilo.

**Trasa teka:** Trasa poteka po trasi **Urbanovega teka**. Dolga je **8,6 km** in potrebno je premagati 195 višinskih metrov. (<https://www.strava.com/routes/3424285079596303238>)

### Zimska liga - tek (start MC)

Running Route

★ Saved Edit

#### Details

📍 8.65 km 🏔️ 195 m

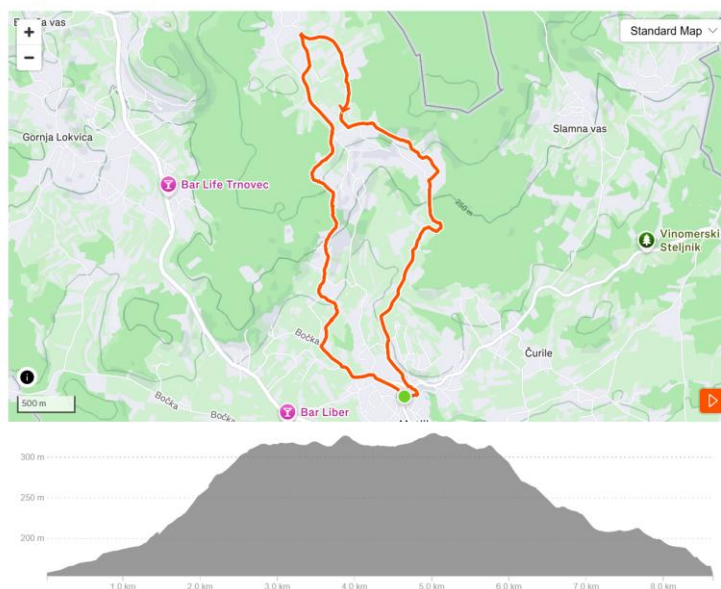
🕒 43:20

CREATED BY

Gregor Laj  
14 November 2025 · Public



#### Route and Elevation



Slika 4 Trasa teka

**Trasa pohoda:** Trasa pohoda poteka po Urbanovi poti mimo cerkve sv. Urbana. Dolga je **6,5km** in zajema 174 višinskih metrov. (<https://www.strava.com/routes/3424256914404997040>)

### Zimska liga - pohod (start MC)

Running Route

★ Saved Edit

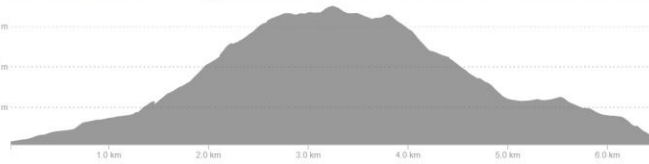
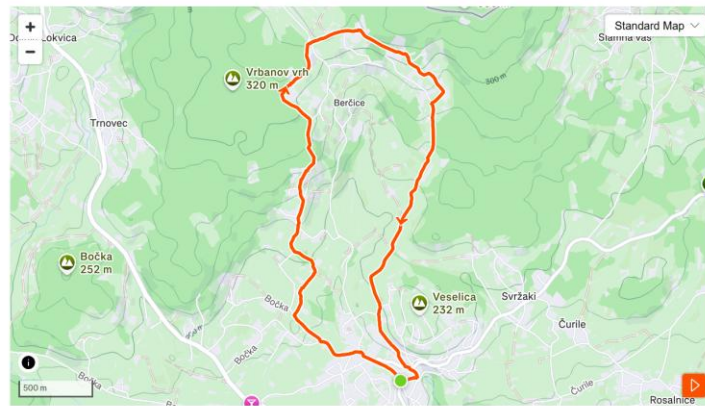
Easy

6.51 km 174 m

33:05

CREATED BY  
Gregor Laj  
14 November 2025 - Public

Route and Elevation



Slika 5 Trasa pohoda

Spodnja slika prikazuje križišče, kjer se pohodniki odcepijo od trase tekačev. Tukaj zavijejo desno in mimo cerkve sv. Urbana nadaljujejo pot proti Metliki.



Slika 6 Križišče, kjer pohodniki zavijejo desno

**ZIMA NI IZGOVOR, ZIMA JE PRILOŽNOST.**